



# 善一堂安逸幼稚園

## 「大手牽小手家長領導同行」計劃

各位親愛的家長：

大家好，有許多研究顯示，孩子獲得多些安全感，將有助提升其自尊感、自信心、增強情緒健康、人際關係及解決問題的能力。孩子能否獲得多些安全感，關鍵在於照顧者例如父母、老師或經常與孩子有緊密接觸的人，例如親友、保母、家傭等日常與孩子相處的態度，施行管教孩子的方式是否恰當。

本學期剛開始，許多小朋友到達學校門前，已能主動地向校長、老師行禮及打招呼，揮揮手跟父母說再見，然後自信地進入校園開展愉快的一天學習生活。但仍有個別小朋友從在家出門及至到達學校，負面情緒不斷產生，久久未能平伏，展現緊張和焦慮，難與父母作短暫分離。父母有時也未習慣與子女分離，因而產生不安情緒，不願放開孩子或經常站在窗旁偷看孩子。這種依附關係若不消除，孩子是難以獲得安全感的。

為了幫助家長改善依附關係，讓孩子獲得安全感，開展和增強孩子各方面發展和學習成效，本園邀請了基督教家庭服務中心於本年九月底至十月中派出專業社工到校，為本園家長提供一個「大手牽小手家長領導同行計劃~Fun·享·愛家長工作坊」，一方面幫助家長掌握管教子女的方式，改善依附關係，讓孩子得益，另一方面可減輕家長教育子女的壓力，同時讓家長享受個人的時間和加強與其他家長的聯繫，以擴闊社群支援網絡，彼此分享交流育兒經驗。

茲將「Fun·享·愛家長工作坊」詳細資料另表列后，敬請各位家長細閱。為收集各位家長對參加此活動的意願，敬請各位家長填妥附上之家長回條，於 7/9（三）前交回所屬班主任收，如有查詢，可致電 2345 1222 向校務處職員或與所屬班主任聯絡，謝謝各位家長。



校務處 謹啟

資料發出日期：2022 年 9 月 1 日

# 基督教家庭服務中心

## 大手牽小手家長領袖同行計劃

### 「Fun.享.愛家長工作坊」內容

內容簡介：安全圈養育概念源自美國 Circle of Security Parenting C(COS-P)課程，是次工作坊第一部份引入了安全圈課程的重要概念，目標改善依附關係，讓孩子獲得安全感。

節數	第一部份 - 反思元素 (分享,影片觀賞,小遊戲等) 1 小時	第二部份 - 舒壓元素 (活動體驗*) 約 1 小時至 1.5 小時(視乎活動需要)
1	<p>提昇家長的觀察力，用行為描述來分辨圈上的每一個“需要”時刻</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 不一樣的養育方式造出不一樣的孩子</li> <li>● 簡介安全圈</li> <li>● 那是什麼需要</li> </ul>	<p>水彩花藝畫</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 學習水彩繪製的基本技法</li> <li>● 從打稿開始練習，水彩畫的渲染重點，例如調色與水份控制等小技巧</li> </ul>
2	<p>幫助家長看到和孩子有一份能分享情緒的關係，有助於孩子建立穩定的情緒</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 同在的情緒練習</li> </ul> <p>簡單公式去調和孩子瞬間的注意力和情緒改變。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 嬰兒安全圈</li> <li>● 做決定樹: 出去/回來 - 感覺好/感覺不好</li> </ul>	<p>法式編織</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 介紹 Macrame 是一種古老的編織法，不需要任何鉤針、棒針、排針等工具，單用雙手重複打各種「結 (knot)」的變化，就可以完成。</li> <li>● 製作法式編織電話繩</li> </ul>
3	<p>協助家長在以隱喻的“大白鯊音樂”來探索他們的脆弱受傷時，能感到安全和存希望</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 同在的情緒練習簡單公式去調和孩子瞬間的注意力和情緒改變。</li> <li>● 嬰兒安全圈</li> </ul>	<p>木棉玫瑰乾花籃</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 設計及製作木棉乾花籃</li> <li>● 製作時的注意事項</li> </ul>
4	<p>協助家長了解關係破裂是離開安全圈、修復是當家長能夠回到安全圈上去提供他們的雙手迎合孩子的需要。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 溝通的行為 - 真假提示及安全圈受限</li> <li>● 總結</li> </ul>	<p>日本光雕相架</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 利用人手雕刻的花紋和光影配合，造出治癒的透光片</li> <li>● 介紹日本光雕工藝特色，講解及示範不同筆刀分別及用法</li> <li>● 教授雕刻直線及曲線技巧</li> </ul>

活動日期：2022 年 9 月 30 日、10 月 7 日、10 月 14 日及 10 月 21 日（逢星期五上課）

活動時間：上午 9:30 至中午 12:00

上課地點：本園慈恩堂

活動名額：8 個（如報名人數多於 8 位，星期三會增設一組，首節於 5/10 相同時間上課）

溫馨提示：因是次工作坊屬資助計劃項目，為了善用資源，家長一經報名及獲得取錄，

便務請依期出席四節課。

## 「FUN、享、愛家長工作坊」家長回條

敬啟者：

本人已知悉檔號：(SYT)S/2022/16 號通告活動內容，現回覆以下：

本人將會參加此工作坊；並可以完成 4 節課

本人不會參加此工作坊，原因 \_\_\_\_\_

在學子女姓名：\_\_\_\_\_ 班別：\_\_\_\_\_ 家長簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

參加者家長姓名(不參加者不用寫)\_\_\_\_\_，與學生關係\_\_\_\_\_。

請選別合適者