



善一堂安逸幼稚園

「樂與怒」家長同行工作坊

各位親愛的家長：

大家好！請問各位家長曾否因管教子女及照顧家庭而感到無力、喘不過氣，甚或被情緒騎劫了理智。根據許多研究指出，父母的親職壓力過大，對子女的情緒、社交、自律能力、學業表現等方面都有著負面的影響。因此，父母能正視自己的內在情緒及壓力，對提升家長自己的情緒覺察及子女的情緒管理能力都非常有幫助。本人期望為家長提供一個日本和諧粉彩體驗工作坊，讓家長可以透過學習將不輕易說出口的情緒、壓力，以畫作來表達及抒情，減輕家長管教子女的壓力。茲將工作坊內容詳列如下，敬請各位家長踴躍報名參加。

活動日期	2022年9月27日(星期二)
活動時間	上午9時至10時45分
活動地點	本園其中一個室內空間
活動對象	本園低班學生的家長
活動名額	10名家長(每家庭限一位家長)
報名方式	請家長填妥活動之回條，於22/9(四)或之前交校務處收。
備註	如報名人數超出名額上限，將以抽籤作取錄決定。獲取錄的家長將會於23/9(五)下午時間收到致電通知。



駐校社工 楊端洳姑娘謹啟

資料發出日期：2022年9月20日



「樂與怒」家長同行工作坊回條

致 善一堂安逸幼稚園：

本人 *會/不會 參加是次活動，並知悉及同意若報名人數超出名額上限，學校會抽籤作取錄決定。

參加者家長姓名(正階)：_____ 性別：*男 / 女 學生關係：*父 / 母 / 祖父母 / 其他

聯絡電話：_____ 學生姓名：_____ 班別：_____ 家長簽署：_____

* 請刪去不適用者