



# 善一堂安逸幼稚園

## 2022-23 學年下學期校園健康資訊 (3)

各位親愛的家長：

大家好，本園是日 11/7(二) 下午接獲上午低 A 班一位家長到校通知，於今天早上發現兒子的身體出現了一些紅點，於是帶他去私家診所求醫，獲醫生確診患上手足口病。家長明白兒子需接受治療，待徹底痊癒並獲醫生證明書始能復課，故今天起向學校請病假。

該名幼兒的最後上課日期是 7/7(五)，本園在此祝福患病之幼兒早日康復外，亦希望各位家長高度關注子女近日的健康狀況，如出現有疑似手足口病、咳嗽、流鼻水、喉嚨痛或發燒等流感徵狀，家長便需要立即帶 貴子女求醫就診，切不可帶子女回校上課。

健康校園有賴全校家長和老師攜手共創，才能保障每一位幼兒安全，而培養家長個人和幼兒養成良好的生活習慣，注意個人衛生是十分重要的。本園在此衷心感謝各位家長進出校園時能配戴口罩，遵守校方的防疫規則，做好個人防護措施，共同與校方致力減低傳播病菌給幼兒的機會。本園希望大家繼續保持高度關注，以保障大家健康。

現附上衛生防護中心日前向全港幼稚園及幼兒中心發出之函件，敬請各位家長留意有關資料。有關手足口病的病徵和預防方法可查閱本園附件資料，亦可登入衛生署網頁查閱有關手足口病的資訊

<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/24/23.html>，謝謝各位家長合作。



校務處 謹啟

資料派發日期：2023 年 7 月 11 日

# 手足口病

## 病原體

手足口病是一種常見於兒童的疾病，通常由腸病毒如柯薩奇病毒和腸病毒 71 型引起。腸病毒 71 型引致的手足口病備受關注，是因為它較有可能引致嚴重併發症(如病毒性腦膜炎、腦炎及類小兒麻痺症癱瘓等)，甚至死亡。在香港，手足口病的高峰期一般為五月至七月，亦有機會於十月至十二月出現較小型的高峰期。

## 病徵

大部份患者病徵輕微並在 7 -10 天內自行痊癒。病發初期通常會出現發燒、食慾不振、疲倦和喉嚨痛。發燒後 1-2 天，口腔會出現疼痛的水疱，這些水疱初時呈細小的紅點，然後會形成潰瘍。潰瘍通常位於舌頭、牙肉以及口腔的兩腮內側。另外，手掌及腳掌，甚至臀部及 / 或生殖器亦會出現不痕癢及有時會帶有小水疱的紅疹。手足口病患者亦可能沒有病徵，或者只出現皮疹或口腔潰瘍等病徵。患者痊癒後，會對相應的腸病毒產生抗體，但日後仍可感染由其他腸病毒引致的手足口病。

## 傳播途徑

手足口病主要透過接觸患者的鼻或喉嚨分泌物、唾液、穿破的水疱或糞便，或觸摸受污染的物件而傳播。患者在病發首星期最具傳染性，而病毒可經由其糞便排放達數星期。

## 潛伏期 ~ 約 3 - 7 天

## 治理方法

現時並沒有藥物治療手足口病。患者應多喝水和有充足休息，同時亦可用藥物治療症狀，以舒緩發燒和口腔潰瘍引致的痛楚。為免把病毒傳染給別人，患病的兒童應該避免上學或參加集體活動，直至所有水疱變乾。如感染是由腸病毒 71 型引致，患者完全康復(即發燒及紅疹消退，以及所有水疱乾涸及結痂)後應留家休息多兩星期才回校上課。父母要細心觀察兒童的病情。如出現持續高燒、神情呆滯或病情惡化等情況，患者應立即求醫。

## 預防方法

現時仍未有疫苗可有效預防手足口病。要有效預防感染，保持良好的個人及環境衛生最為重要。

### 1. 保持良好的個人衛生

- 經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前和後；進食及處理食物前；接觸水疱後及如廁後。
- 洗手時應以梘液和清水清潔雙手，搓手最少 20 秒，用水過清並用乾淨毛巾或抹手紙抹乾。如沒有洗手設施，或雙手沒有明顯污垢時，使用含 70 至 80% 的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法。
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，然後徹底清潔雙手。
- 用膳時要使用公筷和公匙，不要與人共享同一食物或飲料。
- 不要與他人共用毛巾或其他個人物品。
- 避免與患者有親密接觸，如接吻、擁抱。
- 當身體不適時，不應上班或上學及應向醫生求診。
- 患者應避免處理食物和照顧兒童、長者和缺乏免疫力的人士。

### 2. 保持良好的環境衛生

- 經常清潔和消毒常接觸的表面，如傢俬、玩具和共用物件。使用 1 比 99 稀釋家用漂白水(即把 1 份 5.25% 漂白水與 99 份清水混和)消毒，待 15 - 30 分鐘後，用水清洗並抹乾。金屬表面則可用 70% 火酒清潔消毒。
- 用吸水力強的即棄抹巾清理可見的污物，如呼吸道分泌物、嘔吐物或排泄物，然後用 1 比 49 稀釋家用漂白水(即把 1 份 5.25% 漂白水與 49 份清水混和)消毒被污染的地方及鄰近各處，待 15 - 30 分鐘後，用水清洗並抹乾。金屬表面則可用 70% 火酒清潔消毒。