



善一堂安逸幼稚園

2022-23 學年下學期校園健康資訊 (4)

各位親愛的家長：

大家好！由於全日低班 C 昨天 11/7(二)有一位小朋友確診手足口病，校方昨天曾發出訊息通知該班學生的家長密切留意子女在家可有出現手足口病的病徵，例如發燒、手足口出現紅點或小水泡等。如有類似徵狀，請家長勿帶子女回校上課及盡快帶子女求診。是日 12/7(三)陸續有三位全日低班 C 的小朋友家長通知本園，他們的小朋友亦出現發燒病徵，經醫生檢查後已確診為手足口病，需要在家定時服藥及休息。由於同一班共有四位小朋友感染手足口病，本園今日已暫停全日低 C 戶外、戶內的集體活動，包括綵排領獎及舞蹈續練習，也盡量讓小朋友逗留在課室內，校工姨姨亦徹底消毒課室和洗手間，以減低小朋友留在校園活動感染病毒的風險。

由於手足口病的傳染率甚高，本園在此呼籲全校家長高度關注事件，小心照顧子女的健康，除了教導子女保持個人的衛生以增強抵抗力外，也盡量避免接觸公共的設施。如無可避免的話，活動過後也教導小朋友盡快以梘液或酒精搓手液徹底清潔雙手。家長如發現小朋友上學前身體已不適，請勿勉強帶小朋友回校。如小朋友不幸感染手足口病或其他疾病，請盡快通知本園，以便本園向其他家長通報，讓大家都知悉和防範，謝謝各位家長合作！

現附上衛生防護中心日前向全港幼稚園及幼兒中心發出之函件，敬請各位家長留意有關資料。有關手足口病的病徵和預防方法可查閱本園附件資料，亦可登入衛生署網頁查閱有關手足口病的資訊：

<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/24/23.html>，祝大家身體健康！



校務處 謹啟

資料派發日期：2023 年 7 月 12 日

手足口病

病原體

手足口病是一種常見於兒童的疾病，通常由腸病毒如柯薩奇病毒和腸病毒 71 型引起。腸病毒 71 型引致的手足口病備受關注，是因為它較有可能引致嚴重併發症(如病毒性腦膜炎、腦炎及類小兒麻痺症癱瘓等)，甚至死亡。在香港，手足口病的高峰期一般為五月至七月，亦有機會於十月至十二月出現較小型的高峰期。

病徵

大部份患者病徵輕微並在 7-10 天內自行痊癒。病發初期通常會出現發燒、食慾不振、疲倦和喉嚨痛。發燒後 1-2 天，口腔會出現疼痛的水疱，這些水疱初時呈細小的紅點，然後會形成潰瘍。潰瘍通常位於舌頭、牙肉以及口腔的兩腮內側。另外，手掌及腳掌，甚至臀部及 / 或生殖器亦會出現不痕癢及有時會帶有小水疱的紅疹。手足口病患者亦可能沒有病徵，或者只出現皮疹或口腔潰瘍等病徵。患者痊癒後，會對相應的腸病毒產生抗體，但日後仍可感染由其他腸病毒引致的手足口病。

傳播途徑

手足口病主要透過接觸患者的鼻或喉嚨分泌物、唾液、穿破的水疱或糞便，或觸摸受污染的物件而傳播。患者在病發首星期最具傳染性，而病毒可經由其糞便排放達數星期。

潛伏期 ~ 約 3 - 7 天

治理方法

現時並沒有藥物治療手足口病。患者應多喝水和有充足休息，同時亦可用藥物治療症狀，以紓緩發燒和口腔潰瘍引致的痛楚。為免把病毒傳染給別人，患病的兒童應該避免上學或參加集體活動，直至所有水疱變乾。如感染是由腸病毒 71 型引致，患者完全康復(即發燒及紅疹消退，以及所有水疱乾涸及結痂)後應留家休息多兩星期才回校上課。父母要細心觀察兒童的病情。如出現持續高燒、神情呆滯或病情惡化等情況，患者應立即求醫。

預防方法

現時仍未有疫苗可有效預防手足口病。要有效預防感染，保持良好的個人及環境衛生最為重要。

1. 保持良好的個人衛生

- 經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前和後；進食及處理食物前；接觸水疱後及如廁後。
- 洗手時應以梘液和清水清潔雙手，搓手最少 20 秒，用水過清並用乾淨毛巾或抹手紙抹乾。如沒有洗手設施，或雙手沒有明顯污垢時，使用含 70 至 80% 的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法。
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，然後徹底清潔雙手。
- 用膳時要使用公筷和公匙，不要與人共享同一食物或飲料。
- 不要與他人共用毛巾或其他個人物品。
- 避免與患者有親密接觸，如接吻、擁抱。
- 當身體不適時，不應上班或上學及應向醫生求診。
- 患者應避免處理食物和照顧兒童、長者和缺乏免疫力的人士。

2. 保持良好的環境衛生

- 經常清潔和消毒常接觸的表面，如傢俬、玩具和共用物件。使用 1 比 99 稀釋家用漂白水(即把 1 份 5.25% 漂白水與 99 份清水混和)消毒，待 15 - 30 分鐘後，用水清洗並抹乾，金屬表面則可用 70% 火酒清潔消毒。
- 用吸水力強的即棄抹巾清理可見的污物，如呼吸道分泌物、嘔吐物或排泄物，然後用 1 比 49 稀釋家用漂白水(即把 1 份 5.25% 漂白水與 49 份清水混和)消毒被污染的地方及鄰近各處，待 15 - 30 分鐘後，用水清洗並抹乾，金屬表面則可用 70% 火酒清潔消毒。