

叻仔不難得 好媽實難求 (2023 年 8 月 28 日)



<https://www.shutterstock.com/zh/image-photo/happy-harmonious-family-outdoors-concept-son-1390628252>

撰文：新領域潛能發展中心
註冊教育心理學家彭智華

筆者曾經聽過兩位媽媽的對話，不知讀者有沒有同感，其中一位說：「你運氣真好！生了個乖寶寶，我卻沒那樣幸運……」有些媽媽或會認為，孩子好與壞，絕大部分與先天有關。事實上，孩子的後天培養亦十分重要，媽媽是否能掌握管教技巧和保持穩定的情緒狀態，均能為孩子帶來很大影響。

當媽媽要指責或教導孩子時，必須先問問自己，是否清楚問題背後的原因。自己會否也有一些不足之處，又或能否找到其他解決問題的可能性，並非將所有問題歸因於「好命」與「不好命」上。常言道：「世有伯樂，然後有千里馬」，很多父母都希望子女成龍成鳳，其實要令一般子女成材並不困難，特別現今社會提倡多元化發展，孩子能夠發揮的空間無疑也較大。過往社會崇尚醫生、律師等「尊貴」職業，但隨著社會轉型，社會同樣對於在設計和藝術等範疇中有出色表現的人予以欣賞。最重要的是，作為媽媽的有否把握機會，細心發掘孩子的優點。



<https://www.shutterstock.com/zh/image-photo/young-nurse-image-1316042963>

但是，好的子女也需要好的父母去培育。雖然現今是男女平等的年代，但媽媽在親子的地位上仍是非常重要的。若媽媽希望自己懂得教好孩子，就必須多花一些時間參加有關的親子課程，聽取不同專家的意見，如教育心理學家、社工或其他教育工作者，學習分析孩子的情況，並給予孩子最適當的教育方法及幫助。另外，家長也可參加一些家長互助小組，或把握機會與其他家長保持聯絡，互相交流和觀摩，分享教育子女的心得及方法，對媽媽如何教導子女將有莫大的幫助。

所以，若希望自己的子女成才，媽媽自己先要以身作則，努力做好自己應當做的事，積極學習管教孩子的技巧。請緊記：孩子到來不是要向你「報仇」，而是來向你「報恩」。在學習管教孩子的過程中，媽媽能夠學到，可能比教導孩子的還要多。因為在教育孩子的知識及學問的同時，自己於知識上也有得益。另外，過程中所遇到的困難，對於媽媽來說，也是耐性及內涵的考驗，增加人生的歷練及對生命的體會。

於文章的開首的點題是「好孩子並不是與生俱來的」所以最後筆者亦以一句話作總結：「好的媽媽也不是天生的」。