

幼稚園教育計劃 中華文化校本學習活動 展示表格

善一堂安逸幼稚園

學校名稱

2024-2025

學年

低班

年級

活動名稱

二十四節氣～小雪：小雪蜜語

活動目標

- 認識二十四節氣中的「小雪」及飲食文化習俗
- 能說出飲用熱飲後能令身體變暖
- 培養幼兒適時適食的飲食習慣

活動簡介

本園低班老師為了增進幼兒對中華文化的認識，配合二十四節氣中的「小雪」沖製蜜糖水。幼兒透過沖製蜜糖水的活動，認識二十四節氣中的「小雪」相關的傳統飲食文化習俗。幼兒學習如何製作蜜糖水，並了解飲用熱飲後能讓身體變暖的原理。在這個過程中，培養幼兒適時適食的飲食習慣，讓他們在寒冷的季節中懂得選擇合適的食物來保持健康。

活動記錄（例如：兒童作品 / 活動的照片 / 影音）



