

# 幼稚園教育計劃

## 中華文化校本學習活動

### 展示表格

善一堂安逸幼稚園

學校名稱

2024-2025

學年

低班

年級

### 活動名稱

二十四節氣～驚蟄：有益的菠菜蒸蛋

### 活動目標

- 認識驚蟄是二十四節氣中是第三個節氣及其天氣特徵
- 能知道春季多吃蔬菜，能依步驟進行菠菜初加工及打發雞蛋，嘗試製作菠菜蒸蛋
- 培養觀察四周環境感知天氣的變化，建立幼兒健康飲食、適時適食的習慣

### 活動簡介

本園低班老師為了增進幼兒對中華文化的認識，配合二十四節氣中的「驚蟄」製作菠菜蒸蛋。幼兒透過活動認識驚蟄作為二十四節氣中的第三個節氣及其天氣特徵，感受春季的變化。同時，幼兒學習春季多吃蔬菜的重要性，認識菠菜含有豐富的維生素、鐵質，是「蔬中之王」，可幫助腸道蠕動，排便暢通，了解健康飲食的重要性。活動中，小朋友能夠親自參與，提升動手能力，並在製作過程中探索食材的顏色和味道，增進對食物的興趣，培養健康飲食和適時適食的良好習慣。

### 活動記錄（例如：兒童作品 / 活動的照片 / 影音）



