

幼稚園教育計劃 中華文化校本學習活動 展示表格

善一堂安逸幼稚園

學校名稱

2024-2025

學年

低班

年級

活動名稱

二十四節氣～立夏：色彩繽紛立夏飯

活動目標

- 認識立夏是二十四節氣中是第七個節氣，也是夏天的第一個節氣，知道立夏飯的主要食材及寓意
- 能與同伴分工合作，依步驟嘗試製作立夏飯
- 培養幼兒欣賞體驗傳統中華文化及健康飲食的習慣

活動簡介

本園低班老師為了讓幼兒體驗傳統中華文化及增進對食物的認識，配合二十四節氣中的「立夏」製作立夏飯。幼兒透過活動認識立夏作為二十四節氣中的第七個節氣，了解它是夏天的開始及立夏飯的主要食材和寓意，學習如何與同伴分工合作，依照步驟製作立夏飯，增強團隊合作能力。同時，在過程中能培養幼兒健康飲食的習慣，讓他們在享受美食的同時，也能理解食材的價值，在愉快的氛圍中提升對健康飲食的興趣。

活動記錄（例如：兒童作品 / 活動的照片 / 影音）



