



善一堂安逸幼稚園

Shin Yat Tong On Yat Kindergarten

學年

2024-2025

年級

幼兒班

活動名稱

二十四節氣～春分：金黃香脆春卷

活動目標

- 認識包春卷的材料及餡料名稱，包括：春卷皮、韭菜、芽菜、紅蘿蔔、冬菇、粉絲
- 能按照步驟和運用小手肌包春卷
- 主動及勇於嘗試製作小食，讓幼兒感受一同製作春卷的樂趣

活動簡介

幼兒班於 2025 年 3 月 20 日一起與老師、同學們及家長們製作春卷。因應春分時節，早晚溫差較大，氣候多變，容易出現倒春寒，故此，養肝柔肝的食物：如菠菜、韭菜、芽菜等，有助於疏肝理氣，養護肝臟。而春卷，作為一種傳統的春季美食，寓意著迎接春天，品嚐春天的味道。老師將春分節氣與製作春卷的活動結合，不僅能讓幼兒了解節氣知識，還能培養他們的動手能力和健康飲食習慣，鼓勵他們嘗試食用不同的蔬菜。

活動記錄 (例如：兒童作品 / 活動的照片 / 影音)



