



善一堂安逸幼稚園

Shin Yat Tong On Yat Kindergarten

學年

2024-2025

年級

幼兒班

活動名稱

二十四節氣～立夏：香氣四溢的立夏粥

活動目標

- 認識立夏節氣的特徵，例如：溫度升高、雷雨增多、農作物生長
- 能說出立夏粥其中三種豆類的名稱，例如：紅豆、綠豆、眉豆
- 培養幼兒不時不食的習慣，萌發幼兒對節氣飲食文化的興趣

活動簡介

幼兒班於 2025 年 5 月 6 日品嚐立夏粥。立夏是夏季的第一個節氣，代表著炎熱的夏天即將到來。在立夏這天，許多地方都有吃立夏粥的習俗，寓意著祈求身體健康、平安度夏。幼兒透過品嚐立夏粥，認識立夏粥當中豐富的材料，知道包含較多材料有豐收的寓意，而且加入多種豆類可助消暑。活動中亦讓幼兒探索豆類煮熟前後的變化，多感官的探索能促進幼兒自主學習和勇於表達想法，老師鼓勵幼兒把學習的知識帶回家與家長製作親子立夏粥，一同分享，傳遞立夏節氣互相祝福的意思。

活動記錄 (例如：兒童作品 / 活動的照片 / 影音)





