



善一堂安逸幼稚園

Shin Yat Tong On Yat Kindergarten

學年

2024-2025

年級

幼兒班

活動名稱

二十四節氣～芒種：清涼消暑綠豆糕

活動目標

- 認識在夏天節氣吃豆有消暑、祛濕的功能
- 能用工具把煮熟的綠豆壓成綠豆泥、用手把紅棗撕成小粒
- 主動及樂於製作綠豆糕，萌發幼兒對節氣飲食文化的興趣

活動簡介

幼兒班於 2025 年 6 月 10 日一同製作清涼消暑的綠豆糕。活動中先透過影片讓幼兒了解芒種的意義，知道芒種中的「芒」字是指有芒農作物，明白農夫種植農作物很辛苦，進一步培養幼兒珍惜食物。此外，讓幼兒探索製作綠豆糕用到的材料，從而認識到白涼粉有凝固的功能、綠豆能消暑、紅棗有助養顏。在合作製作綠豆糕的過程中，更能體現合作精神與解難能力。

活動記錄 (例如：兒童作品 / 活動的照片 / 影音)





