



善一堂安逸幼稚園

Shin Yat Tong On Yat Kindergarten

學年

年級

2024-2025

高班

活動名稱

二十四節氣～小雪：花生的滋味探索

活動目標

- 認識二十四節氣中的「小雪」，了解其氣候特點及傳統習俗
- 了解花生糊的功效及其制作方法，與同伴合作制作花生糊
- 激發幼兒對事物產生好奇心，樂於進行探索

活動簡介

高班幼兒於 2024 年 11 月 12 日（星期二）與老師一起製作和品嚐美味的花生糊。老師引導幼兒感知天氣的變化，通過影片介紹二十四節氣中的「小雪」及其由來和習俗。幼兒了解到在「小雪」期間品嚐花生糊不僅能增強體力，還能為身體提供熱量以保暖，具有抵禦寒冷的效果，進而豐富他們的文化知識。此外，老師選用了繪本《花生的故事》，讓幼兒了解花生的生長變化和營養價值。透過多種感官的探索，幼兒能親手觸摸實物花生，並一起探討如何製作健康又美味的花生糊。

活動記錄（例如：兒童作品 / 活動的照片 / 影音）



