



善一堂安逸幼稚園

Shin Yat Tong On Yat Kindergarten

學年

年級

2024-2025

高班

活動名稱

二十四節氣～立夏：色彩繽紛的麵條

活動目標

- 認識二十四節氣中的「立夏」，了解其氣候特點及飲食習俗
- 學習從蔬果食材中提取顏色進行和麵，並按照流程與同伴合作製作彩色麵條
- 欣賞古人對生活的智慧，感受中國飲食文化的豐富內涵

活動簡介

高班幼兒於 2025 年 5 月 6 日（星期二）與老師一起製作和品嚐彩色麵條（立夏麵）。老師透過影片介紹二十四節氣中的「立夏」，讓幼兒了解到這個節氣的由來及其特徵，特別是氣溫逐漸升高和日照時間變長的變化，更讓幼兒明白這個節氣期間很多地方會吃麵條以迎接夏季的來臨。老師邀請幼兒參與彩色麵條的製作，通過了解各種蔬果的自然特性，學習如何榨取新鮮果汁來為麵條染色，例如用菠菜汁製作綠色麵條、紅蘿蔔汁製作橙色麵條等，讓幼兒體驗使用天然食材的樂趣。通過親身參與，幼兒學會如何將健康的蔬果融入日常飲食，製作既美觀又美味的食物以適合在炎熱的夏季享用，加深對「立夏」的理解和對健康飲食的重要性。

活動記錄（例如：兒童作品 / 活動的照片 / 影音）



