



# 善一堂安逸幼稚園

## 2025-26 學年親子運動同樂日活動



各位親愛的家長：

大家好！第十五屆全國運動會將於 11 月正式揭開序幕，為響應這項國內體育盛事，本園會於十一月起在日常教學中融入豐富的運動元素，透過有趣的遊戲、音樂律動及戶外活動，引導幼兒認識各種運動項目與器材，了解做運動對身體健康的好處，同時建立正確的運動安全知識。同時亦可發展幼兒的大肌肉動作，例如：跑、跳、爬、平衡與拋接等，以提升幼兒的身體協調能力。更重要的是，希望透過輕鬆愉快的運動體驗，激發幼兒對做運動的興趣。過程中學習尊重與關心同伴，建立「友誼第一、比賽第二」的體育精神，為其身心健康與人格發展奠定良好基礎。

有見及此，本園特別為 貴家長及 貴子弟安排舉行「親子運動同樂日」活動，讓大家一起體驗做運動帶來的樂趣，增進親子情誼。現誠邀全校幼兒及家長一同參與，有關當日活動安排如下，敬請各位家長垂注及作出配合。

活動日期及時間	2025 年 11 月 15 日(星期六) 上午 9:00-12:30
活動地點	佐敦谷聖若瑟天主教小學 (牛頭角彩霞道 80 號)
活動費用	活動費用及來回車費均由本園贊助
活動安排	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 活動當日參加者需於上午 8:45 - 9:00 前回學校集合，切勿遲到。</li> <li>- 上午 9:00 參加者乘坐由本園安排之旅遊巴前往佐敦谷聖若瑟天主教小學</li> <li>- 上午 9:30 至 11:00 參與由 KIDS FIT 運動有限公司的教練帶領參加者一同進行「充氣香腸遊戲」親子互動遊戲及團體競賽。</li> <li>- 上午 11:00-11:30 排洗及休息時間</li> <li>- 上午 11:30-12:30 由本園教職員及香港救助兒童會的「從心所育」保護兒童教育計劃的職員一同進行親子攤位遊戲。</li> <li>- 中午 12:30 活動完結，參加者可乘搭由本園安排之旅遊巴返回學校</li> </ul>
溫馨提示	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 此活動必須由家長陪同小朋友出席，人數以一個家庭三人為上限。</li> <li>2. 請 貴家長在幼兒回校前先行在家為 貴子女量度體溫，確保 貴子女體溫正常，沒有出現發燒、咳嗽、流鼻水或其他病徵，方宜參加活動。</li> <li>3. 貴家長宜穿着運動服和運動鞋、幼兒須穿着本園 整齊夏季/冬季運動服、藍色風褸以配合活動需要，另請家長及幼兒自備飲用水。</li> </ol>

為統計參加活動的人數，以便及早預備物資，敬請 貴家長於 7/11 (五) 下午 5:00 前透過登入 EVI 應用程式內之家長回條或直接向貴子弟所屬班別班主任報名參加回覆會否出席活動及出席人數。如 貴家長對活動有任何查詢，可直接與班主任查詢或致電 2345-1222 向校務處職員聯絡，謝謝各位家長對活動的支持，期待與 貴家長及 貴子弟共度一個充滿歡笑與活力的親子運動時光！



校務處 謹啟



### KIDS FIT 《充氣香腸運動會》

