



# 善一堂安逸幼稚園

## 2025/26 學年「從心所育」計劃通告

各位親愛的家長：

大家好!本園一直秉承中國儒家教育哲學中「仁」與「愛」的核心思想辦學，積極推動「健康、和諧、關愛」的校園環境，以確保每一位幼兒都能在安全、受尊重的氛圍中快樂成長。為進一步落實這些教育理念，本學年本園特別參加由香港救助兒童會主辦的「從心所育」計劃，透過家校協作，加強親子之間的溝通與情感連繫，同時提升家長對兒童權利的認識及預防暴力、實施正向管教的能力；在幼兒方面，本計劃希望讓提升幼兒自我保護的意識、情緒識別與表達能力、人際交往技巧及自主選擇的能力，為終身發展奠定基礎。計劃期望推動學校、家庭與社區三方緊密合作，共同營造一個尊重、包容、安全且無暴力的成長環境，讓每一位孩子都能在愛與支持中健康快樂地成長。

隨函附上「從心所育」計劃家長及兒童小組工作坊的資料簡介，敬請 貴家長查閱了解，並請於 12/11（三）前回家長回條向 貴子弟所屬班別班主任報名參加。貴家長如對此活動有任何疑問，歡迎與 貴子弟所屬班主任或致電 2345-1222 向校務處職員聯絡，謝謝 貴家長對活動的關注和支持。



校務處 謹啟

資料發出日期：2025 年 11 月 5 日

### 「從心所育」活動家長回條

致：善一堂安逸幼稚園

本人已知悉「從心所育」計劃舉辦之家長及兒童工作坊活動，現謹回覆如下：

本人 \*會 / 不會 參加「家長工作坊」及「兒童工作坊」活動。

聲明：本人明白如報名人數超出上限，將以抽籤方式作決，本人並無異議。

參加活動家長姓名（正楷）：\_\_\_\_\_ 簽署：\_\_\_\_\_

就讀子女姓名：\_\_\_\_\_ 班別：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 填表日期：\_\_\_\_\_

\*請圈出合適者

# 工作坊活動內容詳情

## 家長小組工作坊

活動日期：25/11(二)、2/12(二)、9/12(二)及 16/12(二)

活動時間：上午 9:15 - 10:45

活動地點：本園

活動名額：12 位家長

## 家長小組工作坊



節數	主題	目標
一	管教壓力及困難	<ul style="list-style-type: none"> <li>了解個人壓力來源</li> <li>體驗放鬆活動放鬆計劃，關顧自己的需要</li> <li>明白每位孩子都是獨特的</li> <li>訂立作為照顧者，自己希望擁有的特質</li> </ul>
二	了解何謂暴力及正向管教	<ul style="list-style-type: none"> <li>認識暴力類型</li> <li>了解何謂正向管教</li> <li>訂立正向管教目標</li> </ul>
三	家庭溫暖、指導及規律	<ul style="list-style-type: none"> <li>認識良好親子關係的重要</li> <li>了解正向管教的原則</li> <li>掌握建立良好關係的方法：讚賞</li> <li>認識長頸鹿語言</li> </ul>
四	非暴力溝通及衝突處理	<ul style="list-style-type: none"> <li>與他人展開正向溝通</li> <li>應用長頸鹿語言解決教養難題</li> </ul>



Save the Children  
香港兒童基金會

## 兒童小組工作坊

活動日期：25/11(二)、2/12(二)、9/12(二)及 16/12(二)

活動時間：下午 3:30 - 4:05

活動地點：本園

活動名額：12 位 (已報名參加家長工作坊的子女)

## 兒童小組工作坊

節數	主題	目標
一	我健康，我有力量！ - 生存權	<ul style="list-style-type: none"> <li>認識各小組指導員及組員、明白課程目的</li> <li>了解兒童健康成長的必要元素</li> </ul>
二	我有話要說！ - 參與權	<ul style="list-style-type: none"> <li>願意分享感受與需要</li> <li>適當地表達情緒</li> <li>學習正向溝通技巧</li> </ul>
三	我值得被保護！ - 受保護權	<ul style="list-style-type: none"> <li>認識針對兒童的暴力行為</li> <li>展示自我保護的三個方法</li> </ul>
四	我開心，我有選擇！ - 發展權	<ul style="list-style-type: none"> <li>認識兒童有選擇興趣與喜好的自由</li> <li>繪畫表達自己的興趣與喜好</li> </ul>



每節流程

規則

活動

獎勵

心情投票

Save the Children  
香港兒童基金會