

如何培養小朋友的閱讀習慣？



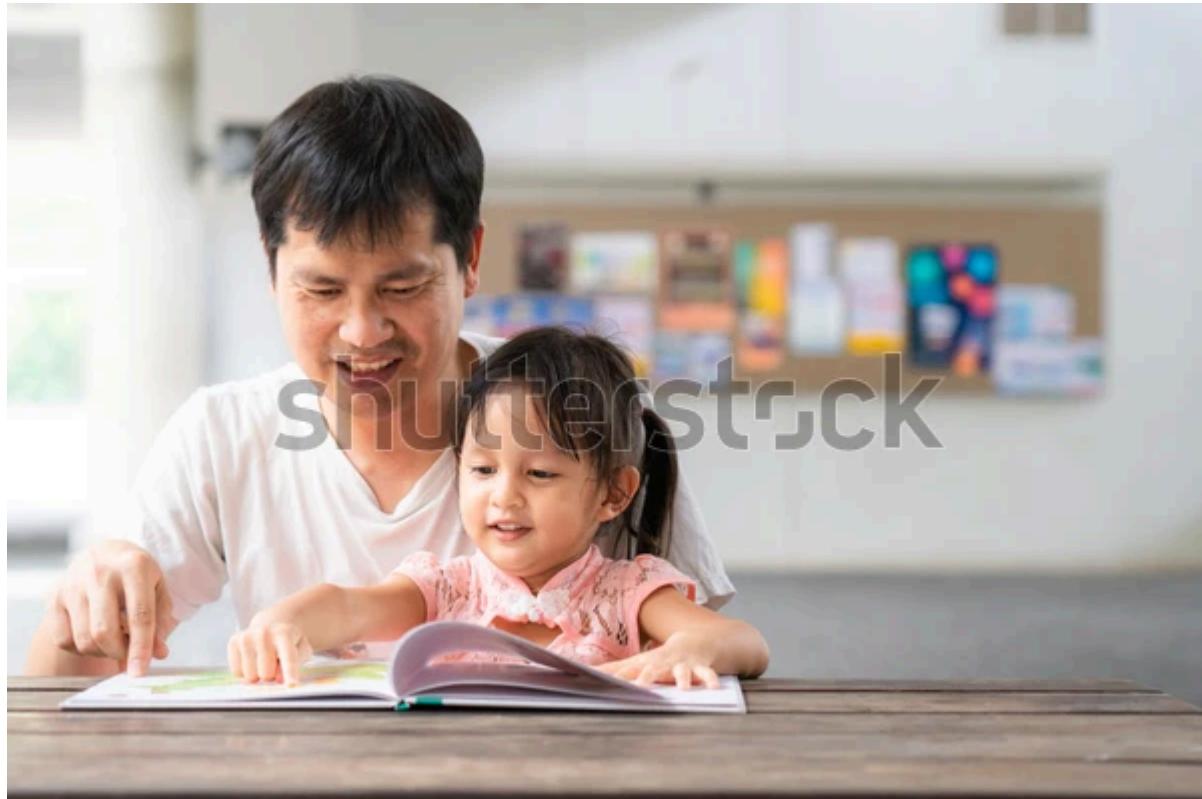
www.shutterstock.com · 499194220

<https://www.shutterstock.com/zh/image-photo/beautiful-asian-girl-reading-book-under-499194220>

資料來源：家庭發展基金總幹事羅乃萱

閱讀習慣最好從小培養，應該是每所學校和每位老師都要鼓勵學生閱讀。我覺得要「書」在起跑線，是一本書的「書」，就會讓孩子贏在終點。嬰兒時期已經可以培養了，有很多不同種類的書，布偶書、軟綿綿的書或沒有字只有圖畫的書也可以，很多觸感的也可以，讓他試試揭書和看書。

另外，有很多父母疑惑看書是否要認字。書中自有黃金屋，是一個很美麗的世界。首先，你知道最重要的是甚麼嗎？就是要拿起書本，而且父母要喜歡看書。你不喜歡看書卻整天跟孩子說：「你看吧」他怎麼會看呢？他怎會看到爸爸媽媽閱讀的側影呢？我經常說你可以拿起書本，然後很驚訝地說：「你來看看這本書，很可愛啊！這隻小鳥多可愛！」從而吸引小朋友去看。



www.shutterstock.com · 1100993789

<https://www.shutterstock.com/zh/image-photo/asian-father-daughter-reading-storybook-together-1100993789>

而說故事是否要從頭說到尾？這又不一定，可能你看到這裡有一幅圖畫。那你可以問：「你猜她進去廚房做甚麼呢？」他未能了解故事的時候，你可以令他代入、讓他猜，還有其他的玩法。你不要小看小朋友，他們的觀察力和心思細密度，通常都是遠超家長所想像的。

家長也可以教他數東西，例如指出時鐘問他是甚麼時間。我經常覺得閱讀不是一板一眼，我們要他對書本的圖畫充滿興趣，要他識字、背字和寫字，便是第二個層次。

其實也可以在一些書本當中的故事，或人物角色設定融入一些他將來可能會面對的挑戰或新環境也好，讓他能夠在書本上體驗。當K2或K3的小朋友，他們的詞彙量多了，甚至他們能夠坐着聽你說故事。但是有很多父母覺得自己說得不生動，但是不要緊的，因為你是他的爸爸媽媽，你就是他最好的說故事者。



www.shutterstock.com · 780490936

<https://www.shutterstock.com/zh/image-photo/asian-father-two-children-lying-on-780490936>

說故事不一定要讀的，口語化一點，讓他覺得配合他的場景。如果全家大部分都是說廣東話的話，你想要故事深入他的腦海，當然是用他最熟悉的語言。我覺得最重要的東西就是貼近他的生活、貼近他的語言和貼近他的興趣。最重要的是爸爸媽媽自己也要先看書，這樣可以給小朋友一個很好的感染力。