



善 一 堂 安 逸 幼 稚 園

Shin Yat Tong On Yat Kindergarten

學年

2025-2026

年級

幼兒班

## 活動名稱

幼兒班教學主題：食物

二十四節氣的節氣「大寒」-小食製作「大寒紅棗果」

## 活動目標

- 認識在「大寒」時節進食紅棗有增強免疫力的功能
- 能在指導下能洗紅棗、取紅棗核以及運用小手肌搓糯米團
- 主動積極製作紅棗果，啟發幼兒對節氣飲食文化的興趣

## 活動簡介

幼兒班小朋友變成小廚師親手製作「大寒紅棗果」。

隨著二十四節氣中的「大寒」來臨，小朋友在老師的指導下，體驗洗紅棗、取出紅棗核，更學會製作小小糯米團。過程中，小朋友不僅學會了如何製作「大寒紅棗果」，還知道了大寒時節進食紅棗能夠增強免疫力，令身體變得更強壯。

## 活動記錄 ( 例如：兒童作品 / 活動的照片 / 影音 )



