



善 一 堂 安 逸 幼 稚 園

Shin Yat Tong On Yat Kindergarten

學年

2025-2026

年級

低班

## 活動名稱

低班教學活動：新年小食～鯉魚南瓜紅棗年糕

## 活動目標

- 認識新年賀年食品-鯉魚南瓜紅棗年糕
- 能與同儕分工合作，依照步驟製作鯉魚南瓜紅棗年糕
- 培養欣賞中華傳統文化之美，喜愛中華文化的正向態度

## 活動簡介

低班幼兒齊動手製作鯉魚外形的南瓜紅棗年糕，老師先帶大家認識和探索南瓜、紅棗、糯米粉這些食材，幼兒發現未蒸與蒸熟的南瓜有很大分別，軟硬程度相差很遠。

幼兒們分工合作，有的將蒸熟的南瓜壓成泥，有的將紅棗撕碎，有的幫忙攪拌南瓜泥與糯米粉，幼兒發現混合了糯米粉後粉糰顏色變淺，最後一同把混合物倒至鯉魚模具，當蒸熟後一同把年糕脫模，大功告成。每一條鯉魚好像在游泳一樣，幼兒們滿是成就感，紛紛說自己做的年糕最香。這次活動讓幼兒體驗手工製作的樂趣，感受農曆新年傳統飲食習俗的魅力，更在分工合作中學會互助互愛。

## 活動記錄 ( 例如：兒童作品 / 活動的照片 / 影音 )



