

## 家庭生活三語 愛在家內暖



<https://www.shutterstock.com/zh/image-photo/young-asian-family-sitting-on-floor-2190878725>

撰文：教育專家張作芳校長

知道大家曾否聽過某電視劇集的主題曲 ↓ 「擁抱愛」？本人很喜歡其中的數句歌詞，寥寥數字就帶出了「家」的特性：家是一個『遮風擋雨』的地方，如你的『後盾』，在你「困倦」時，家的大門總會為你打開。當中提到的「愛」，便是那份由你出生那一刻便已注定，血濃於水的親情。的而且確，有甚麼比親情來得更重要呢？當你失意的時候，家人會為你分憂，願意聆聽你的傾訴，陪伴你一同渡過難關；當你生病的時候，家人願意無條件地照顧你；在你學業或事業有成時，他們會打從心底裡高興，為你的成就感到驕傲。這種「愛」並不是金錢能換到的。

我們都希望家長及同學明白親情的可貴。可惜，這份愛或許來得太易，自出世便擁有，因此有些人未懂得珍惜。有時候，從報章可見，一些青少年寧可在街上流連，也不願意回家；一些家庭終日爭吵，家彷彿變成了一個戰場；一些人甚至會為了瑣事而與家人動武，導致血案發生。以上列舉的只是冰山一角的例子，有時我會想，好好的一個家變成這樣，實在令人惋惜。

### 在家中應多說的三句話

如何才能建立和諧的家庭呢？教宗方濟各在談論家庭時曾提出「家庭生活三語」，即在家中應多說的三句話，分別是「謝謝」、「請問」及「對不起」。

「謝謝」代表對家人感恩。很多時候，子女自小便被父母照顧，覺得一切理所當然。

試想想，父母是否必須要為你準備早、午、晚三餐呢？是誰為你清洗衣服鞋襪，讓你有一個衛生條件較佳的生活環境呢？當你生病的時候，是誰衣不解帶地照顧你，晚上也起牀餵你吃藥呢？同學們，在父母照顧你的同時，不妨多說聲「謝謝」，有空時也可幫忙父母做家務，分擔他們的工作。事實上，當子女為父母完成家務後，父母也可向他們說句「謝謝」。現今社會，長輩擺出一副高高在上的姿態已不合時宜。要知道，各人在建立和諧的家庭上也有責任，不要認為某些工作必然是某家庭成員的責任。得到別人的幫助，就算是家人，也可說句「謝謝」。



<https://www.shutterstock.com/zh/image-photo/cute-little-child-girl-holding-blackboard-592473179>

「請問」代表對家人的尊重，對人有禮貌的表現。或許有人認為，既然是一家人，說話不用太客氣，應有話直說即可。事實上，「請問」不是只叫我們說話客氣，而是提醒我們，說話內容要顧及家人的感受。有時候，人往往會為一些瑣事而鬧得面紅耳赤，認為凡事應據理力爭，就算對家人也應如此。但這樣做真的值得嗎？正如廣告所說：「贏了場交，輸了個家。」即使親如家人，還是慎言一點較好。



<https://www.shutterstock.com/zh/image-photo/young-asian-couple-doing-housekeeping-together-2235601643>

至於「對不起」，則代表求家人原諒。做錯了事，當然要有承擔的勇氣，向曾傷害的人說句「對不起」，是理所當然之事。同時，「對不起」也代表了與家人修補關係的契機。有時候，對錯是很難用三言兩語判斷的。又或者，事情根本就沒有對錯之分，只是大家的價值觀不同而已，偏偏很多時候，爭執就是由此而起。假如大家各不相讓，關係便會鬧得很僵。正所謂「退一步，海闊天空」，放下身段不代表要你屈服，也不是要你向事情妥協，反而是製造一個新的機遇，把問題以更好的方式解決。