

## 重拾家長信心



撰文：香港家庭福利會註冊社工區家樑

2012年，是香港中學會考文憑試的第一年。兩年前，對於中三學生們及家長如何面對選科及升學的問題，筆者已十分憂心。當年今日，有學生及家長選擇離場，升學外地。當然大部分的學生及家長都需要面對轉變，而我只能在有限的公開資料及分析中為他們引路。對於我和其中一位家長而言，這是一條信心之路。

這位家長曾在這兩年間不斷問關於新學制及考試的問題，其實他每次都上網更新最新的學制資料，並已成為專家了，仍不斷問老師及社工他對子女的支援及教導是否恰當。相處日久，筆者發現他其實是一位好爸爸，只是對兒子沒有信心，而且他對自己的管教能力亦失去信心。

因為他的信心建立在兒子的成績之上，行為之中，家居之內。筆者說的成績及行為，相信大家會想到是考試成績及兒子平日的溫習態度。那麼家居之內呢？由於這位好爸爸的工作時間長，每天都要晚上9時後才回家，正是晚飯的時間。在言談中，他常提及回家看到兒子故作輕鬆，追看電視劇的情況。結果，他對兒子的了解和教導就只有在家居之內了，並對兒子表達在學校學習及課後補習的情況就投了不信任票。



結果「你可不可以讓我看到你用功讀書呢？」就成為這位爸爸的口頭禪。雖然兒子心裡很想向父親解釋：「我每天由上課到深夜都努力做功課，難道連中場休息也不可以嗎？」但是，他口中卻回應道：「哦」，令這位父親的心中就只有無奈的憂慮。

「信心」是一件很奇妙的事，當我們看到孩子的成績進步了，分數高了，自然就有信心。但是，已成事實的事情又何需信心呢？我們生活中的信心，部分由親身經驗所轉化，但是真正的「信心」是事情未發生之前，對事情還有希望及良好的意願。不要小看一句「以你的能力，還可以發揮得更好」，在成績不如理想的時候，即使淡淡的一句說話，亦足以使孩子重拾自信，動力倍增。被別人信任是增強正面行為的元素之一，用正面的鼓勵字句表達你良好的意願，會為兒子帶來希望。在工作的還境中，你的上司及客戶對你工作的認同及信任，已足夠讓你回家有輕鬆的心情。而兒子等待爸爸的期盼是「想跟你安靜地吃一頓飯」，這是一個 16 歲的高中生哭著說的。

各位親愛的家長，你們是看顧子女成長的見證人，他們不是一出生就失敗的。在過去的十數寒暑中，你們使孩子成功地出生、長大及學習。他們努力地轉身、走路及上課，這是你們成功的印記，「以你們的能力，還可以發揮得更好」。請重拾對自己及他們的「信心」，不要放棄。