

勿因升小 殘害孩子心理



撰文：八爪魚家長梁永樂先生

小一自行分配學位報名已告截止，家長「買定離手」只好聽天由命，現時至放榜期間的一段日子，於政府派位制度下唯一可做就是「呆等」。仍有小部分直資和私立學校接受報名，不甘心準備參與統一派位大抽獎的家長，可盡力一試直資和私立學校，而且坊間有不少網頁都有關於自資和私立的報名截止時間的列表。至於已報讀直資和私立學校的學生家長，尤其是大包圍的家長，現時全力籌劃密集式面試之餘，筆者亦不得不提醒家長要以孩子的心理健康為最優先考慮。

密集式面試殘害孩子心理

人類總是愛重複犯錯，每年 9 至 10 月面試高峰期剛過去，社會上都有不少有心人和關懷孩子心理健康的機構提醒，勿讓密集式面試殘害孩子的心理。以筆者記憶所及，最驚嚇的報紙標題是「難抵密集式升小一面試 5 歲女童抑鬱想跳樓」。小小 5、6 歲人兒，仍不知道小學生活是怎樣的一回事，學校優劣是否名校，全因為家長的形容「這間是名校，但入了另一間就『大鑊』」等等，令孩子不明所以，於是產生沉重壓力。曾有精神科醫生或團體調查，不少孩子因此出現抑鬱及焦慮症病徵，兼有尋死念頭，需即時接受治療。

鬱悶在心有口難言

猶記得當日做記者的年代，筆者訪問資深校長、精神科醫生，部分孩子性格比較內向和慢熱，在最忙時，可能一天走幾場面試，與大批陌生校長和老師恭恭敬敬地玩遊戲，扮用心對答，事後家長又反覆追問「遊戲、對答」的內容，甚至無端端被罵或指導回答內容，一時間難免無法承受。



筆者自己成為家長後，更加緊記著該精神科醫生所言，家長不單要留意孩子的生活習慣轉變，例如忽然對平日愛好失去興趣，看電視、讀書和玩具，全部放在一邊等等不正常改變，更重要是家長應留意自己的改變，家長有否因為替孩子準備履歷表和緊張面試，而在家變身成為「Hulk」般長期憤怒狀態，或者與孩子講故事、玩耍和放假戶外活動等等親子活動全部暫停。試問家長變升小一怪獸，孩子怎可能獨善其身呢？

家長尤其請緊記，孩子只有 5 至 6 歲，仍未懂得表達心中的鬱悶及壓力，甚至不捨得向父母發脾氣，鬱在心裡口難開。即使不至於心理病，萬一親子關係破裂，也再難修復。親子之間的信任就像紙張，當你把它弄皺後，你永遠都不能再把它回復原狀。

本篇比較苦口婆心，筆者不知道顧及孩子升小的心理變化算不算是選校策略或貼士，只知道家長總會緊張孩子的前途，但請記得當孩子出生時，經常掛在口邊對孩子的期許是：「健康快樂成長，做個有用的人就足夠了」，但當小一前途問題的考慮來臨，你有忘記初衷嗎？