

食藥：未食先苦



撰文：張傑醫生

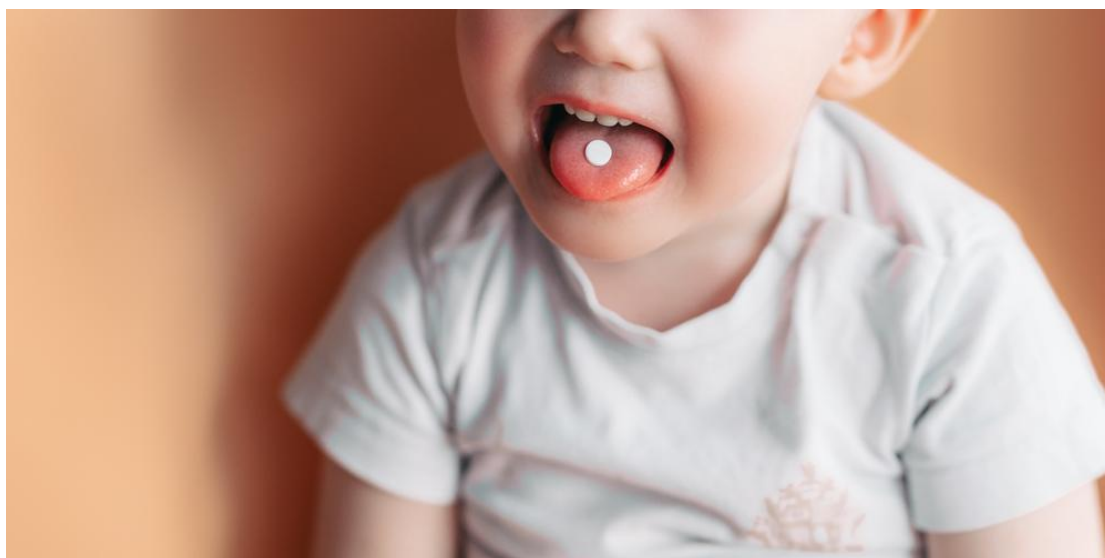
如果說孩子生病，令他很受苦的話，我想父母受的苦也不會少。原因是他們除了要帶孩子見醫生和請假照顧孩子之外，他們也要為孩子服藥而煩惱。所以，往往看完醫生回家後，真正的世界大戰才開始。其實，給孩子餵藥的方法是有序可循，父母可看看如何掌握。

首先，孩子最初接觸到的藥物模式是藥水。藥水可分為液體和懸乳液兩種，前者是水劑，多含有少量酒精，而後者沒有酒精，但是有粒狀的懸浮物，喉嚨比較有感覺。兩者基本上效果一樣，各有各支持者，醫生一般都有儲備兩種類型的藥。



由於藥有藥味，所以孩子一定不喜歡。如果你打算把藥水加入有味道的飲料中掩蓋藥味，一般都會失敗告終，因為孩子很容易會發覺。再者，孩子有反胃的本能，所以當他們的喉嚨感到藥水的不適時，他們可能將藥物從胃中反吐出來。還有，基本上兒童的藥沒有甚麼空肚飽肚服之分。不過，有些藥物會與食物發生反應，例如抗生素中的四環素和金黴素會與牛奶起相互作用，影響藥效。

至於丸劑或膠囊藥物，要待孩子年紀大一點時才可試。與藥水相比，兩者效果理論上一樣。不過，一般咳藥水中含較多不同功能的成分，令效果更佳。所以，成人也會考慮處方咳藥水。至於哪一個年齡才可以處方藥丸，就要視乎孩子接受的程度，因為有些大人也未必吞到藥丸。那麼，作為父母，如何令餵藥一事不再是苦差呢？



- 盡量不要勉強孩子吞藥
- 盡早請孩子參與食藥的過程，例如取藥、倒藥水和自己用匙餵食
- 如果服藥後半小時內大量嘔吐，可以補食一次
- 最好不要加進奶中，因為若奶食不完，藥物也不夠分量
- 鼓勵孩子嘗試吞服藥丸（年齡不限），可由細小的一顆開始
- 塞肛的藥的確有效代表某些口服藥。可是，對於不少已經懂事的孩子而言，這是一個很「痛苦」的經驗，也會令孩子聯想到這些不愉快的經歷，故可免則免
- 父母服藥的態度也要正面：生病要吃藥，吃藥也不是苦差

希望所有父母都不會為孩子食藥而困擾。